

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI di PM RAGAZZI/RAGAZZE

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato 7 e Domenica 8 Marzo 2026

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Roma - Stadio Paolo Rosi – Via dei Campi Sportivi 7
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online P.M. Ragazzi/e 2013 **ID642157**– P.M. Ragazzi 2014 **ID643231** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 marzo 2026 alle ore 18:00.
- PUBBLICAZIONE PRE-
ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 6 marzo 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse fino ad un'ora prima della gara. Pagamento al momento dell'iscrizione sul posto.
- TASSA ISCRIZIONI:** Per tutte le tasse gara, prendere visione del prospetto pubblicato nella sezione regolamenti. Pagamento iscrizioni ragazzi/e addebito conto online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati; si potranno sempre effettuare cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
- REFERENTI:** **Delegato tecnico:** Matteo Di Dio
Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – tel: 3357624042 – Email: iscrizioni@fidallazio.it
- PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
- PROGRAMMA TECNICO:** Ragazzi/e Tetrathlon: (60m / 60hs + Lungo/Alto + Peso/Vortex + 600m)
- NORME TECNICHE:** Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare, scegliendo al momento dell'iscrizione, ad una gara tra 60m e 60hs, ad una tra Lungo e Alto, ad una tra Peso e Vortex, ed ai 600m. Si specifica che le gare dei 60m e 60hs si svolgeranno con partenza dai blocchi. Nei concorsi le prove a disposizione saranno 2 (ad eccezione del Salto in alto). Nel vortex si effettueranno 2 lanci consecutivi.
- PREMIAZIONI:** Ragazzi: Verranno premiati (indipendentemente dal tetrathlon scelto) i primi 6 atleti/e classificati, sia al maschile che al femminile, sia per i nati nel 2013 che per i nati nel 2014. Al primo classificato (2013 e 2014) di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale Invernale di P.M. 2026"

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

SABATO 7 MARZO ANNO 2013 – RAGAZZI/E - RITROVO ORE 12:00		
ORARIO	RAGAZZI	RAGAZZE
12:45		LUNGO GRUPPO 1 (accr. da 2,97) / ALTO GRUPPO 1 (PED A - accr. fino a 1.18) - ALTO GRUPPO 2 (PED. B – accr. da 1.20)
13:00	60m	
13:20	60hs	
13:45	VORTEX GRUPPO 1 (PED. A) - VORTEX GRUPPO 2 (PED. B) / PESO	LUNGO GRUPPO 2 (accr. fino a 2,68)
14:30		60hs
14:45	LUNGO GRUPPO 1 (accr. da 3,43)	60m
15:00	ALTO PED B	
15:45	LUNGO GRUPPO 2 (accr. fino a 3,41)	VORTEX GRUPPO 1 (PED A) - VORTEX GRUPPO 2 (PED B) / PESO
16:45	600	
16:55		600

DOMENICA 8 MARZO ANNO 2014 – RAGAZZI/E - RITROVO ORE 9:30		
ORARIO	RAGAZZI	RAGAZZE
10:30	60m	LUNGO GRUPPO 1 (PED A - accr. da 2,92)/ALTO
11:00	60hs	
11:30		LUNGO GRUPPO 2 (PED A – accr. fino a 2,90)
11:45	VORTEX GRUPPO 1 (PED. A) - VORTEX GRUPPO 2 (PED. B) / PESO	
12:15		60hs
12:30	LUNGO PED B / ALTO	60m
13:00		VORTEX GRUPPO 1 (PED A) - VORTEX GRUPPO 2 (PED B) / PESO
14:00	600	
14:20		600